

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник голови

Центрально-Міської районної  
у місті ради по виконавчій роботі

Н. Гонченко

«02» \_\_\_\_\_ 2019 рік

## ПОЛОЖЕННЯ

*про проведення районних змагань з армрестлінгу серед студентів (учнів, курсантів) вищих навчальних закладів району з нагоди Дня фізичної культури і спорту*

### I. МЕТА І ЗАВДАННЯ

- Пропаганда фізичної культури і спорту в районі.
- Популяризація здорового способу життя та армрестлінгу.
- Залучення студентської молоді до регулярних занять фізичною культурою і спортом.

### II. ДАТА, ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Районні змагання з армрестлінгу проводиться **14 вересня 2019 року** у парку Ю.Гагаріна.

Реєстрація (обов'язкова) та нарада суддівського корпусу біля секретарського столу 10.30. Зважування учасників о 10.45 год.

Початок змагань об **11.00 год.**

### III. УМОВИ ЗМАГАНЬ

У змаганнях беруть участь збірні команди вищих навчальних закладів району I-IV рівня акредитації. **Склад команди:** 1-2 юнаки у ваговій категорії до 70 кг, 1-2 юнаки у ваговій категорії до 80 кг, 1-2 юнаки у ваговій категорії більше 80кг. До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які пройшли медичний огляд. Вік учасників від 16 до 22 років.

Для участі у районних змаганнях необхідно подати заявки, які підписані лікарем, та надаються учасниками змагань на місці його проведення до початку змагань. Учасники змагань повинні мати при собі паспорт та студентський (учнівський) квиток (для першокурсників - дозволяється довідка з місця навчання).

### VI. КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво по організації змагань здійснює комітет по фізичній культурі і спорту виконкому районної у місті ради.

Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію.  
**Головний суддя – Омельницький С.Г. (Український політехнічний технікум)**

## V. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання індивідуальні. Учасник змагань має право виступати лише в одній ваговій категорії.

Змагання проводяться лише на праву руку у наступних вагових категоріях:

- категорія «до 70 кг»
- категорія «від 70 кг до 80 кг»
- категорія «понад 80 кг».

Змагання проводяться згідно з даним Положенням та Правилами, затвердженими Українською федерацією армспорту та погодженими Держкомспорту України.

Форма учасників: спортивні штани, футболка на короткий рукав, спортивне взуття.

## VI. НАГОРОДЖЕННЯ

Учасники, які посіли I, II, III місця, нагороджуються грамотами комітету по фізичній культурі і спорту виконкому районної у місті ради та подарунками.

## VII. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників, згідно з Постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

## VIII. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 № 614, медичне забезпечення спортивно-масових заходів здійснюється кваліфікованими медичними працівниками.

*Голова комітету по фізичній культурі  
і спорту виконкому  
районної у місті ради*

*Т.І.Василенко*

"УЗГОДЖЕНО"

Заступник начальника коледжу  
з виховної роботи

Ю.І. Федосенко

«03» \_\_\_\_\_ 2018 р.

"ЗАТВЕРДЖУЮ"

Начальник Криворізького  
коледжу НАУ

А.О. Андрусевич

\_\_\_\_\_ 2018 р.



## ПОЛОЖЕННЯ

Про проведення спартакиади коледжу на  
2018-2019 навчальний рік приуроченій до 68-ї річниці заснування  
Криворізького коледжу

### 1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Спартакиада проводиться з метою розвитку масової фізичної культури та спорту, збереження та зміцнення здоров'я. Підвищення рівня фізичної підготовки курсантів, пропаганди здорового способу життя виявлення та залучення кращих спортсменів в збірні команди коледжу з видів спорту.

### 5. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в змаганнях спартакиади допускаються курсанти денного відділення, які пройшли медичний огляд та допущені лікарем за станом здоров'я. Випускники 2018-2019 року випуску мають право приймати участь в змаганнях. Заявки приймаються за підписом командира роти або завідувача відділення-за тиждень до початку змагань. Відповідальність за підготовку змагань та судійство покладається на відповідальних викладачів та командирів рот гуртожитків.

В змаганнях приймають участь:

- 1-а рота - відп. Журавльов Олексій Миколайович
- 2-а рота - відп. Чередніченко Ігор Анатолійович
- 3-а рота - відп. Скоробагатов Петро Пилипович
- 4-а рота - відп. Грищенко Євген Георгійович
- 5-а рота, 6-а - відп. Юдін Олександр Анатолійович

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

Керівництво, підготовка та проведення спартакіади покладається на відповідальних викладачів з видів спорту, безпосереднє керівництво спартакіадою покладається на керівника фізичного виховання.

### 4. ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

№ п/п	Вид спорту	Дата проведення	Склад команд	Місце проведення	Відповідальні викладачі
1	Футзал	Березень	15	Спортзал № 2	Геличак І.С.
2	Б/бол	Листопад	14	Спортзал № 1	Коваленко Я.Ю.
3	В/бол	Березень	12	Спортзал № 1	Лавров П.Б.
4	Л/атлетика	Квітень	10	Стадіон коледжу	Геличак І.С.
5	Л/атлетика крос	Травень	10	Стадіон коледжу	Голішук В.К. Різниченко О.С.
6	Н/теніс	Вересень	3	Спортзал № 1	Різниченко О.С.
7	Гирьовий спорт	Листопад	5	Спортзал № 1	Вовкодав С.В.
8	Дартс	Березень	3	Спортзал № 1	Вовкодав С.В.
9	Кульова стрільба	Квітень	3	Гуртожиток №9, тир	Гулий А.В.

## 5. СИСТЕМА ЗАЛІКУ ТА ВИЯВЛЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ЗМАГАНЬ

Залік командної першості визначається по найменшій сумі набраних очок:

За 1 місце - 1 очко

За 2 місце - 2 очка

За 3 місце - 3 очка

В ігрових видах спорту переможець визначається по круговій системі.

Примітка: За не виставлений вид спорту команда займає останнє місце - плюс три штрафних очка.

## 6. ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ

Витрати, які пов'язані з проведенням змагань спартакіади несе керівництво коледжу та профспілка коледжу.

## 7. МЕДИЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Відповідальність за медичне обслуговування курсантів на змаганнях покласти на медичну частину коледжу.

Медичне обслуговування передбачає:

- медичну перевірку здоров'я курсантів та допуск до змагань;
- присутність медичного працівника на змаганнях та надання першої медичної допомоги учасникам змагань.

## 8. НАГОРОДЖЕННЯ

У всіх видах спорту, команди які посіли 1-3 місце нагороджуються грамотою.

Команда переможець в загальному заліку нагороджується грамотою переходовим кубком та цінним подарунком.

## 9. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

- Футзал
- Б/бол
- В/бол
- Л/атлетика
- Л/атлетика крос
- Н/теніс
- Гирьовий спорт
- Дартс
- Кульова стрільба

#### БАСКЕТБОЛ (ЮНАКИ)

Тривалість гри 4 тайми по 10 хвилин. За однакової кількості очок у 2-х і більше команд перемога надається команді, що має послідовно більшу кількість перемог у зустрічах між ними, краще співвідношення очок у зустрічах між ними, краще співвідношення очок у всіх зустрічах.

#### ВОЛЕЙБОЛ (ЮНАКИ)

Змагання проводяться з 3-х партій, тайм - брейк. Переможці визначаються за більшою сумою очок; кращому співвідношенню виграних та програшних партій, м'ячів в усіх зустрічах; за результатами гри між спірними командами

#### ЛЕГКА АТЛЕТИКА

#### ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

Склад команд 9 чоловік.

Підрахунок результатів учасників змагань оцінюється по таблиці очок з легкої атлетики.

Юнаки: 100м - 3 уч, довжина - 3 уч, 1000м - 3 уч.

Дівчата: 100м - 3 уч, довжина - 3 уч, 500м - 3 уч.

В командний залік входять 2 кращих результатів в кожному виді.

## ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИЙ КРОС

Склад команд 10 чоловік незалежно від статі. Дистанції для дівчат 500 м. для юнаків 1000 м. в залік команди йдуть 8 кращих результатів.

## ФУТЗАЛ

Склад команди 12 осіб. Гра проводиться по круговій системі в один круг. Гра в 2 тайми по 15 хвилин з перервою по 5 хвилин. Взуття м'яке - кеди, полу кеди, кросівки. Переможець визначається по найбільшій кількості набраних очок (виграш 3 очка, нічия – 1 очко) за однакової кількості очок у двох та більше команд перевага надається команді, яка має кращий результат в зустрічі між ними.

Кількість очок, різниця забитих та пропущених м'ячів за однакової кількості всіх перелічуваних показників вступає в силу наступне:

- найбільша кількість перемог у всіх зустрічах;
- краща різниця забитих та пропущених м'ячів;
- найбільша кількість забитих м'ячів.

При абсолютній рівності всіх цих показників місце команд виявляється жеребкуванням.

## НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

Склад команди 2 юнака та 1 дівчина, змагання проходять по круговій системі, з 5 партій до 11 очок. Якщо в командах однакова кількість очок, по співвідношенню партій.

## ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Змагання проходять в вагових категоріях до 60, 65, 70, 75, 80, 90 та вище. Залік по сумі двоборства (ривку та поштовху) з 3 кращих результатів. Дозволяється здвоєння по 2 чоловіки в одній ваговій категорії.

## ДАРТЦ

Склад команди 3 чоловіка, незалежно від статі. Висота розташування мішені 173 см від центру. Відстань до учасника 237 см.

Вправа набір очок. Зустріч із трьох лігов \ кожен гравець виконує 5 підходів по три дротика. Переможець визначається по найбільшій сумі набраних очок.

КЕРІВНИК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  П.Б. ЛАВРОВ



"Узгоджено"

Заступник начальника коледжу  
з виховної роботи

Ю.І. Федосенко

«04» 09 2017р.

"Затверджую"  
Начальник Криворізького  
коледжу НАУ

А.О. Андрусевич

«04» 09 2017р.

## ПОЛОЖЕННЯ

Про проведення спартакиади коледжу на  
2017-2018 навчальний рік приуроченій до 67мої річниці заснування  
Криворізького коледжу

### 1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Спартакиада проводиться з метою розвитку масової фізичної культури та спорту, збереження та зміцнення здоров'я. Підвищення рівня фізичної підготовки курсантів, пропаганди здорового способу життя виявлення та залучення кращих спортсменів в збірні команди коледжу з видів спорту.

### 5. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в змаганнях спартакиади допускаються курсанти денного відділення, які пройшли медичний огляд та допущені лікарем за станом здоров'я. Випускники 2016 - 2017 року випуску мають право приймати участь в змаганнях. Заявки приймаються за підписом командира роти або завідувача відділення-за тиждень до початку змагань. Відповідальність за підготовку змагань та судійство покладається на відповідальних викладачів та командирів рот гуртожитків.

В змаганнях приймають участь:

- 1-а рота - відп. Журавльов Олексій Миколайович
- 2-а рота - відп. Чередніченко Ігор Анатолійович
- 3-а рота - відп. Скоробагатов Петро Пилипович
- 4-а рота - відп. Грищенко Євген Георгійович
- 5-а рота, 6-а - відп. Юдін Олександр Анатолійович

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

Керівництво, підготовка та проведення спартакіади покладається на відповідальних викладачів з видів спорту, безпосереднє керівництво спартакіадою покладається на керівника фізичного виховання.

### 4. ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

№ п/п	Вид спорту	Дата проведення	Склад команд	Місце проведення	Відповідальні викладачі
1	Футзал	Березень	15	Спортзал № 2	Ларіонов А.В.
2	Б/бол	Листопад	14	Спортзал № 1	Роскошна К.Л.
3	В/бол	Березень	12	Спортзал № 1	Лавров П.Б.
4	Л/атлетика	Квітень	10	Стадіон коледжу	Геличак І.С.
5	Л/атлетика крос	Травень	10	Стадіон коледжу	Геличак І.С. Різниченко О.С.
6	Н/теніс	Вересень	3	Спортзал № 1	Коваленко Я.Ю.
7	Гирьовий спорт	Листопад	5	Спортзал № 1	Вовкодав С.В.
8	Дартс	Березень	3	Спортзал № 1	Кропотов С.А.
9	Кульова стрільба	Квітень	3	Гуртожиток №9, тир	Гулий А.В.

## 5. СИСТЕМА ЗАЛІКУ ТА ВИЯВЛЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ЗМАГАНЬ

Залік командної першості визначається по найменшій сумі набраних очок:

За 1 місце - 1 очко

За 2 місце - 2 очка

За 3 місце - 3 очка

В ігрових видах спорту переможець визначається по круговій системі.

Примітка: За не виставлений вид спорту команда займає останнє місце - плюс три штрафних очка.

## 6. ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ

Витрати, які пов'язані з проведенням змагань спартакіади несе керівництво коледжу та профспілка коледжу.

## 7. МЕДИЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Відповідальність за медичне обслуговування курсантів на змаганнях покласти на медичну частину коледжу.

Медичне обслуговування передбачає:

- медичну перевірку здоров'я курсантів та допуск до змагань;
- присутність медичного працівника на змаганнях та надання першої медичної допомоги учасникам змагань.

## 8. НАГОРОДЖЕННЯ

У всіх видах спорту, команди які посіли 1-3 місце нагороджуються грамотою.

Команда переможець в загальному заліку нагороджується грамотою переходовим кубком та цінним подарунком.

## 9. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ

- Футбол
- Б/бол
- В/бол
- Л/атлетика
- Л/атлетика крос
- Н/теніс
- Гирьовий спорт
- Дартс
- Кульова стрільба

#### БАСКЕТБОЛ (ЮНАКИ)

Тривалість гри 4 тайми по 10 хвилин. За однакової кількості очок у 2-х і більше команд перемога надається команді, що має послідовно більшу кількість перемог у зустрічах між ними, краще співвідношення очок у зустрічах між ними, краще співвідношення очок у всіх зустрічах.

#### ВОЛЕЙБОЛ (ЮНАКИ)

Змагання проводяться з 3-х партій, тайм - брейк. Переможці визначаються за більшою сумою очок; кращому співвідношенню виграних та програшних партій, м'ячів в усіх зустрічах; за результатами гри між спірними командами

#### ЛЕГКА АТЛЕТИКА

#### ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

Склад команд 9 чоловік.

Підрахунок результатів учасників змагань оцінюється по таблиці очок з легкої атлетики.

Юнаки: 100м - 3 уч, довжина - 3 уч, 1000м - 3 уч.

Дівчата: 100м - 3 уч, довжина - 3 уч, 500м - 3 уч.

В командний залік входять 2 кращих результатів в кожному виді.

## ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИЙ КРОС

Склад команд 10 чоловік незалежно від статі. Дистанції для дівчат 500 м. для юнаків 1000 м. в залік команди йдуть 8 кращих результатів.

## ФУТЗАЛ

Склад команди 12 осіб. Гра проводиться по круговій системі в один круг. Гра в 2 тайми по 15 хвилин з перервою по 5 хвилин. Взуття м'яке - кеди, полу кеди, кросівки. Переможець визначається по найбільшій кількості набраних очок (виграш 3 очка, нічия – 1 очко) за однакової кількості очок у двох та більше команд перевага надається команді, яка має кращий результат в зустрічі між ними.

Кількість очок, різниця забитих та пропущених м'ячів за однакової кількості всіх перелічуваних показників вступає в силу наступне:

- найбільша кількість перемог у всіх зустрічах;
- краща різниця забитих та пропущених м'ячів;
- найбільша кількість забитих м'ячів.

При абсолютній рівності всіх цих показників місце команд виявляється жеребкуванням.

## НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

Склад команди 2 юнака та 1 дівчина, змагання проходять по круговій системі, з 5 партій до 11 очок. Якщо в командах однакова кількість очок, по співвідношенню партій.

## ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Змагання проходять в вагових категоріях до 60, 65, 70, 75, 80, 90 та вище. Залік по сумі двоборства (ривку та поштовху) з 3 кращих результатів. Дозволяється здвоєння по 2 чоловіки в одній ваговій категорії.

## ДАРТЦ

Склад команди 3 чоловіка, незалежно від статі. Висота розташування мішені 173 см від центру. Відстань до учасника 237 см.

Вправа набір очок. Зустріч із трьох лігов \ кожен гравець виконує 5 підходів по три дротики. Переможець визначається по найбільшій сумі набраних очок.

КЕРІВНИК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  П.Б. ЛАВРОВ