

СЕРТИФІКАТ

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

ТЕТЯНА ГРИНЧЕНКО

УСПІШНО ЗАКІНЧИВ(ЛА) КУРС

**Біоенергетика для
викладачів**



European Bank
for Reconstruction and Development

UABIO



Перевірка
автентичності
сертифікату

виданий
19.04.2025

Тетяна Маркута
головна спеціалістка
ЄБРР

Георгій Гелетука
голова правління
Біоенергетичної асоціації
України

PROMETHEUS



Викладач Гринченко Тетяна успішно пройшла курс
«Біоенергетика для викладачів»

З метою професійного саморозвитку та покращення якості освітнього процесу викладач нашого закладу пройшов навчальний курс «Біоенергетика для викладачів».

Програма курсу була спрямована на ознайомлення з основами біоенергетики як методу гармонізації фізичного та емоційного стану. Учасники вивчали техніки дихання, тілесні практики, а також вправи, що сприяють зниженню стресу, підвищенню життєвої енергії та збереженню емоційної стійкості.

Особливу увагу приділяли практичному застосуванню біоенергетичних підходів у роботі викладача: підтримці внутрішнього ресурсу, роботі з напругою в тілі, створенню позитивного психоемоційного клімату в аудиторії.

Отримані знання стануть у нагоді не лише для особистого балансу, а й у процесі побудови ефективного навчального середовища для студентів