

Виданий 13.04.2025

## СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що  
Тетяна Гринченко

успішно закінчив(ла) курс  
«Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»  
наданий викладачами курсу через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus.

в ході навчання слухачем/слухачкою курсу:  
- розуміти та задовольняти власні базові емоційні потреби в умовах воєнного стану;  
- доносити розуміння важливості особистісних меж та безпеки для створення стабільних та здорових стосунків з іншими людьми;  
- досліджувати потреби інших людей та втілювати соціальні проекти в життя на основі цих знань;  
- застосувати практичні психологічні техніки для покращення свого емоційного стану й турботи про себе.

Форма навчання - дистанційна.  
Кількість годин - 15 годин (0,5 кредиту ЕКТС).

Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням:  
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/12d8d260a1ec4314af357b4818a3afa7>



Оксана Бриндзак  
Психологиня, викладачка УКУ,  
засновниця ГО «Старість на радість»

PROMETHEUS

## Викладач Гринченко Тетяна успішно завершила курс «Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»

У межах курсу було розглянуто важливі теми, пов'язані з розумінням емоційних потреб людини, розвитком емоційного інтелекту, формуванням навичок ефективної комунікації та підтримкою здорової соціальної взаємодії в освітньому середовищі. Особлива увага приділялася розвитку емпатії, побудові довірливих стосунків і створенню сприятливої атмосфери у колективі.

Отримані знання та практичні навички стануть у пригоді як у щоденній взаємодії з колегами та студентами, так і в реалізації освітніх програм з урахуванням емоційних потреб учасників навчального процесу.