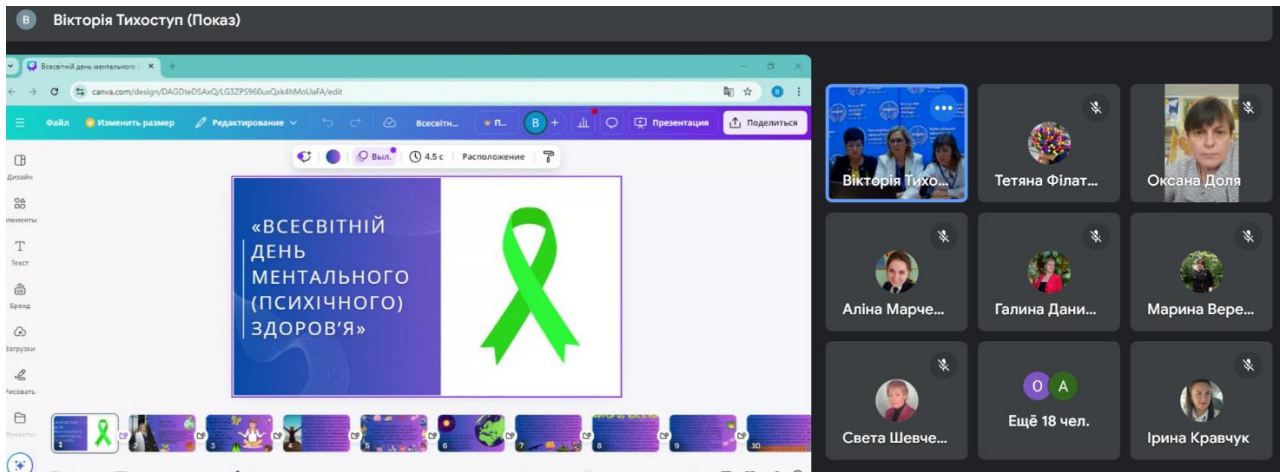
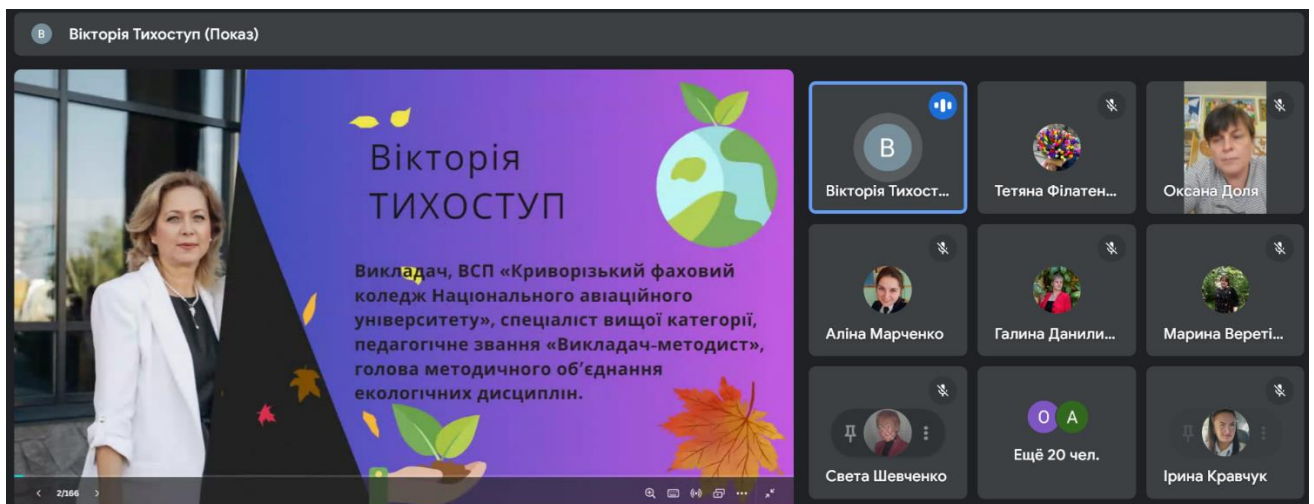


УЧАСТЬ ВИКЛАДАЧІВ ЦК КСМ ІРИНИ КРАВЧУК ТА ОКСАНИ ОСАДЧОЇ У ФОРУМІ «ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я»


У Всесвітній день психічного здоров'я, який відзначається 10 жовтня, заведено говорити про проблеми психічного здоров'я в усьому світі. Проте в Україні, в умовах повномасштабної війни, ми маємо дбати про своє ментальне здоров'я щодня й щомиті плекати свою стійкість.



Викладачі циклової комісії філологічних та природничих дисциплін на базі ВСП «Криворізький фаховий коледж НАУ» провели Регіональний форум до Всесвітнього дня ментального здоров'я, в якому взяли участь і викладачі циклової комісії комп'ютерних систем та мереж Ірина КРАВЧУК ТА Оксана ОСАДЧА.



Вікторія Тихоступ (Показ)

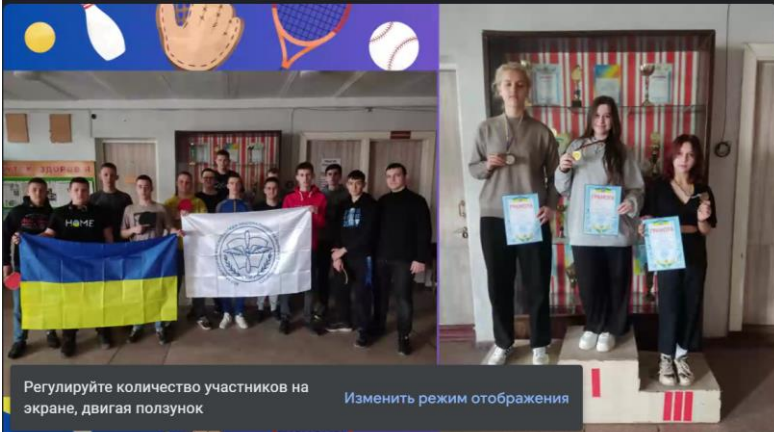


Євген БУБЛЕЙ

Викладач, керівник фізичного виховання ВСП «Криворізький фаховий коледж Національного авіаційного університету», спеціаліст вищої категорії, педагогічне звання «Викладач-методист», Майстер спорту України з греко-римської боротьби.

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Єще
Галина Данили...
Марина Вереті...
Света Шевченко
О В
Єще 23 чел.
Ірина Кравчук

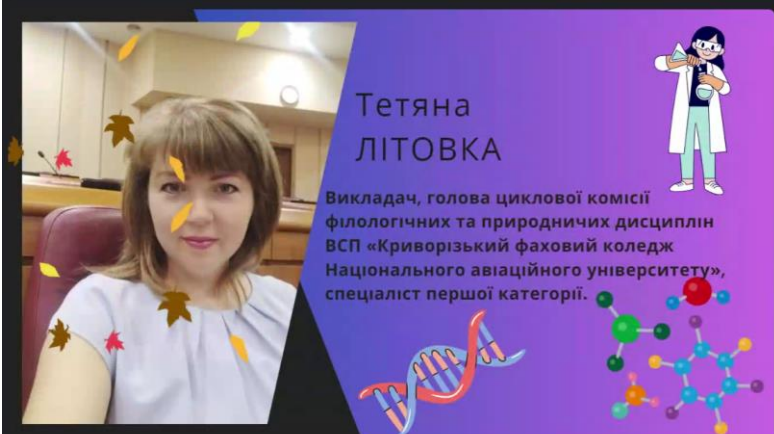
Вікторія Тихоступ (Показ)



Регулюйте кількість учасників на екрані, двигая ползунок
Змінити режим отображення

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Галина Данили...
Марина Вереті...
Света Шевченко
О В
Єще 22 чел.
Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)



Тетяна ЛІТОВКА

Викладач, голова циклової комісії філологічних та природничих дисциплін ВСП «Криворізький фаховий коледж Національного авіаційного університету», спеціаліст першої категорії.

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Галина Данили...
Марина Вереті...
Света Шевченко
О В
Єще 22 чел.
Ірина Кравчук

Згідно з ВООЗ головними критеріями психічного здоров'я є:

- усвідомлення неперервності, постійності та ідентичності власного фізичного та психічного «Я»;
- критичність до себе, власної діяльності та її результатів;
- відповідність психічних реакцій силі і частоті впливів середовища, соціальним обставинам та ситуаціям;
- здатність до саморегуляції власної поведінки відповідно до соціальних норм;
- здатність до планування власної життєдіяльності;

- спроможність змінювати стиль поведінки залежно від зміни життєвих ситуацій, обставин та інше.

Вікторія Тихоступ (Показ)

Олександр КОВАЛЕНКО
 Викладач, голова циклової комісії СГД ВСП «Криворізький фаховий коледж Національного авіаційного університету», спеціаліст вищої категорії, педагогічне звання «Викладач-методист».

Вікторія Тихоступ...
 Тетяна Філатен...
 Оксана Доля
 Аліна Марченко
 Галина Данили...
 Марина Вереті...
 Света Шевченко
 Ещё 23 чел.
 Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)

Сергій ТОРГУД
 Актор театра та кіно, актор Криворізького Академічного театру драми та музичної комедії імені Тараса Шевченка, саундпродюсер


Вікторія Тихоступ...
 Тетяна Філатен...
 Оксана Доля
 Аліна Марченко
 Галина Данили...
 Марина Вереті...
 Света Шевченко
 Ещё 23 чел.
 Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)

Олена СТАРЧА
 Голова первинної профспілкової організації «Криворізький коледж»

Вікторія Тихоступ...
 Тетяна Філатен...
 Оксана Доля
 Аліна Марченко
 Галина Данили...
 Марина Вереті...
 Тетяна Літовка
 Ещё 23 чел.
 Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)




Дружний колектив працює злагоджено, як один єдиний механізм. У команді кожен виконує свої функції, але найважливіше як це відбувається.

Вікторія Тихост...	Тетяна Філатен...	Оксана Доля
Аліна Марченко	Галина Данили...	Марина Вереті...
Тетяна Літовка	Ещё 23 чел.	Ірина Кравчук


Учасники 23

Вікторія Тихоступ (Показ)



Вікторія Тихост...	Тетяна Філатен...	Оксана Доля
Аліна Марченко	Галина Данили...	Тетяна Літовка
Марина Вереті...	Ещё 23 чел.	Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)



Вікторія Тихост...	Тетяна Філатен...	Оксана Доля
Аліна Марченко	Галина Данили...	Тетяна Літовка
Марина Вереті...	Ещё 23 чел.	Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)

Олена
ГЛАДУШ
Спеціаліст органів місцевого самоврядування

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Света Шевченко
Тетяна Літовка
Марина Вереті...
Ещё 20 чел.
Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)

Жанна
КРИШТОП
Нутриціолог-дієтолог, фахівець зі
здорового харчування

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Janna Krystop
Тетяна Літовка
Марина Вереті...
Ещё 20 чел.
Ірина Кравчук

Вікторія Тихоступ (Показ)

Дар'я
КИРИЛОВА
Психологиня психоаналітичного
спрямування, сертифікована членкиня
європейського реєстру психологів EFPA

Вікторія Тихост...
Тетяна Філатен...
Оксана Доля
Аліна Марченко
Janna Krystop
Тетяна Літовка
Марина Вереті...
Ещё 20 чел.
Ірина Кравчук

Всесвітній день ментального здоров'я спрямований на підтримку людей, які не страждають на серйозні відхилення з боку психіки, проте переживають скрутні часи та потребують сили волі й характеру, які б допомогли їм впоратися з будь-якими життєвими труднощами.