

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Відокремлений структурний підрозділ
«Криворізький фаховий коледж Національного авіаційного університету»

Факультет/відділення «Повітряний транспорт та комп'ютерні технології»
(назва факультету/відділення)

Група: 705

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник начальника коледжу
з навчально-методичної роботи

 Г.В. Даниліна
«27» 01 2021 р.

РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

з навчальної дисципліни

«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

(назва навчальної дисципліни)

спеціальності 073 «Менеджмент»
(шифр та назва спеціальності)

освітньо-професійної програми «Менеджмент транспорту та логістики»
(назва освітньо-професійної програми)

Курс:	<u>I</u> (№ курсу)
Лекції:	<u>38</u> (кількість годин)
Практичні заняття:	<u>19</u> (кількість годин)
Лабораторні заняття:	<u>-</u> (кількість годин)
Самостійна робота:	<u>63</u> (кількість годин)
Всього годин:	<u>120</u> (кількість годин)
Курсовий проект/робота:	<u>-</u> (№ курсу)
РГР	<u>-</u> (№ курсу)

Кривий Ріг
2021

Робоча навчальна програма з навчальної дисципліни «Самоменеджмент»
(назва навчальної дисципліни)

спеціальності 073 «Менеджмент»,
(шифр та назва спеціальності)

освітньо-професійної програми «Менеджмент транспорту та логістики»
(назва освітньо-професійної програми)

складена на основі робочого навчального плану РБ(М)-40/03.10-16-073/20
(індекс робочого навчального плану)

затвердженого «28» 02 2020 р. та навчальної програми з цієї навчальної дисципліни, затвердженої «27» 01 2021 р.

Робочу навчальну програму склав

Смирнова Н.В.
(прізвище та ініціали)

«21» 01 2021 р.

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні кафедри/циклової комісії менеджменту та логістики,
(назва кафедри/циклової комісії)

протокол № 10 від «21» 01 2021 р.

Завідувач кафедри/

Голова циклової комісії

Смирнова Н.В.
(прізвище та ініціали)

«21» 01 2021 р.

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні випускової кафедри/циклової комісії менеджменту та логістики
(назва кафедри/циклової комісії)

спеціальності 073 «Менеджмент»,
(шифр та назва спеціальності)

протокол № 10 від «21» 01 2021 р.

Завідувач випускової кафедри/
Голова випускової циклової
комісії

Смирнова Н.В.
(прізвище та ініціали)

«21» 01 2021 р.

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні факультету/відділення,
протокол № 10 від «26» 01 2021 р.

Декан факультету/Завідувач відділення
«Повітряний транспорт та комп'ютерні технології»
(назва факультету/відділення)

Андрусевич Н.В.
(прізвище та ініціали)

«26» 01 2021 р.

Зміст

1.	Зміст навчальної дисципліни	4
1.1.	Тематичний план навчальної дисципліни	4
1.2.	Проектування дидактичного процесу з видів навчальних занять	5
1.2.1.	Лекційні заняття, їх тематика і обсяг	5
1.2.2.	Практичні заняття, їх тематика і обсяг	6
1.2.3.	Лабораторні заняття, їх тематика і обсяг	6
1.2.4.	Самостійна робота здобувача вищої освіти і контрольні заходи	7
1.2.4.1	Курсовий проект	7
2.	Рекомендовані навчально-методичні матеріали для вивчення навчальної дисципліни	8
2.1.	Основна та допоміжна література	8
2.2.	Інформаційні ресурси Інтернет	8
3.	Критерії та порядок оцінювання набутих здобувачем вищої освіти знань та вмінь	9
4.	Засоби діагностики навчальної дисципліни	10

1. Зміст навчальної дисципліни

1.1. Тематичний план навчальної дисципліни

№ з/п	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)				
		Всього	Лекції	Практичні	Лабораторні	СРС
1	2	3	4	5	6	7
2 семестр						
Розділ №1. «Теорія самоменеджменту»						
1.1	Вступ до самоменеджменту	4	2	-	-	2
1.2	Сучасні наукові концепції самоменеджменту	12	4	2	-	6
1.3	Складові ефективного самоменеджменту	4	2	-	-	2
1.4	Філософія і стратегія самоменеджменту	8	2	2	-	4
	Всього за розділом №1	28	10	4	-	14
Розділ №2. «Психологія самоменеджменту»						
2.1	Формування якостей ефективного менеджера	8	2	2	-	4
2.2	Лідерство	14	4	2	-	8
2.3	Конфлікти в управлінській діяльності	14	4	2	-	8
2.4	Соціально-психологічна адаптація менеджера	14	4	2	-	8
	Всього за розділом №2	50	14	8	-	28
Розділ №3. «Планування і організація самоменеджменту»						
3.1	Планування особистої зайнятості менеджера	4	2	-	-	2
3.2	Планування роботи як складова самоменеджменту	8	2	2	-	4
3.3	Управління мисленням і самоменеджмент	4	2	-	-	2
3.4	Етика і соціальна відповідальність менеджера	8	2	2	-	4
3.5	Самоменеджмент і майстерність ділових комунікацій	8	2	2	-	4
3.6	Організовування діяльності менеджера	4	2	-	-	2
3.7	Оцінка праці менеджера	6	2	1	-	3
	Всього за розділом №3	42	14	7	-	21
Всього за 2 семестр		120	38	19	-	63
Всього за навчальною дисципліною		120	38	19	-	63

1.2. Проектування дидактичного процесу з видів навчальних занять

1.2.1. Лекційні заняття, їх тематика і обсяг

№ з/п	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)	
		Лекції	СРС
1	2	3	4
2 семестр			
Розділ №1. «Теорія самоменеджменту»			
1.1	Вступ до самоменеджменту	2	2
1.2	Сутність, цілі і функції менеджменту	2	2
1.3	Сучасні наукові концепції менеджменту	2	2
1.4	Складові ефективного самоменеджменту	2	2
1.5	Філософія і стратегія самоменеджменту	2	2
	Всього за розділом №1	10	10
Розділ №2. «Психологія самоменеджменту»			
2.1	Формування якостей ефективного менеджера	2	2
2.2	Лідерство як форма самоменеджменту	2	4
2.3	Види лідерства	2	2
2.4	Функції і причини конфлікту	2	4
2.5	Стилі поведінки при вирішенні конфлікту	2	2
2.6	Фази соціально-психологічної адаптації менеджера	2	4
2.7	Інструменти соціально-психологічної адаптації	2	2
	Всього за розділом №2	14	20
Розділ №3. «Планування і організація самоменеджменту»			
3.1	Планування особистої зайнятості менеджера	2	2
3.2	Планування роботи як складова самоменеджменту	2	2
3.3	Управління мисленням і самоменеджмент	2	2
3.4	Етика і соціальна відповідальність менеджера	2	2
3.5	Самоменеджмент і майстерність ділових комунікацій	2	2
3.6	Організовування діяльності менеджера	2	2
3.7	Оцінка праці менеджера	2	2
	Всього за розділом №3	14	14
Всього за 2 семестр		38	44
Всього за навчальною дисципліною		38	44

1.2.2. Практичні заняття, їх тематика і обсяг

№ з/п	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)	
		Практичні	СРС
1	2	3	4
2 семестр			
Розділ №1. «Теорія самоменеджменту»			
1.1	Сучасні наукові концепції самоменеджменту	2	2
1.2	Філософія і стратегія ефективного самоменеджменту	2	2
	Всього за розділом №1	4	4
Розділ №2. «Психологія самоменеджменту»			
2.1	Формування якостей ефективного менеджера	2	2
2.2	Лідерство як форма самоменеджменту	2	2
2.3	Конфлікти в управлінській діяльності	2	2
2.4	Соціально-психологічна адаптація менеджера	2	2
	Всього за розділом №2	8	8
Розділ №3. «Планування і організація самоменеджменту»			
3.1	Планування особистої зайнятості та роботи менеджера	2	2
3.2	Управління мисленням, етика і соціальна відповідальність менеджера	2	2
3.3	Самоменеджмент і майстерність ділових комунікацій	2	2
3.4	Організовування і оцінка праці менеджера. Залік	1	1
	Всього за розділом №3	7	7
Всього за 2 семестр		19	19
Всього за навчальною дисципліною		19	19

1.2.3. Лабораторні заняття, їх тематика і обсяг

№ з/п	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)	
		Лабораторні	СРС
1	2	3	4
		-	-

1.2.4. Самостійна робота здобувача вищої освіти і контрольні заходи

Номер тижня	Зміст самостійної роботи здобувача вищої освіти	Обсяг год.	Форма контролю	Номер тижня, коли проводиться контроль
1	2	3	4	5
1	Опрацювання матеріалу лекції 1.1	2	Усне опитування	1
1	Опрацювання матеріалу лекції 1.2	2	Усне опитування	1
2	Опрацювання матеріалу лекції 1.3	2	Усне опитування	2
3	Підготовка до практичного заняття 1.1	2	Усне опитування	3
3	Опрацювання матеріалу лекції 1.4	2	Усне опитування	3
4	Опрацювання матеріалу лекції 1.5	2	Усне опитування	4
5	Підготовка до практичного заняття 1.2	2	Усне опитування	5
5	Опрацювання матеріалу лекції 2.1	2	Усне опитування	5
6	Підготовка до практичного заняття 2.1	2	Усне опитування	6
7	Опрацювання матеріалу лекції 2.2	4	Усне опитування	7
7	Опрацювання матеріалу лекції 2.3	2	Усне опитування	7
8	Підготовка до практичного заняття 2.2	2	Усне опитування	8
9	Опрацювання матеріалу лекції 2.4	4	Усне опитування	9
9	Опрацювання матеріалу лекції 2.5	2	Усне опитування	9
10	Підготовка до практичного заняття 2.3	2	Усне опитування	10
11	Опрацювання матеріалу лекції 2.6	4	Усне опитування	11
11	Опрацювання матеріалу лекції 2.7	2	Усне опитування	11
12	Підготовка до практичного заняття 2.4	2	Усне опитування	12
13	Опрацювання матеріалу лекції 3.1	2	Усне опитування	13
13	Опрацювання матеріалу лекції 3.2	2	Усне опитування	13
14	Підготовка до практичного заняття 3.1	2	Усне опитування	14
15	Опрацювання матеріалу лекції 3.3	2	Усне опитування	15
15	Опрацювання матеріалу лекції 3.4	2	Усне опитування	15
16	Підготовка до практичного заняття 3.2	2	Усне опитування	16
17	Опрацювання матеріалу лекції 3.5	2	Усне опитування	17
17	Підготовка до практичного заняття 3.3	2	Усне опитування	17
18	Опрацювання матеріалу лекції 3.6	2	Усне опитування	18
19	Опрацювання матеріалу лекції 3.7	2	Усне опитування	19
19	Підготовка до практичного заняття 3.4	1	Усне опитування	19
Всього		63		

1.2.4.1. Курсовий проект

Написання курсового проекту не передбачено.

2. Рекомендовані навчально-методичні матеріали для вивчення навчальної дисципліни

2.1. Основна та допоміжна література

Основна література

1. Колпаков В.М. Самоменеджмент: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. – К.: ДП «Видавничий дім «Персонал», 2008. – 528 с.
2. Нетепчук В.В. Самоменеджмент: Навчальний посібник. – Рівне: НУВГП, 2013. – 354 с.
3. Смирнова Н.В. Конспект лекцій з дисципліни «Самоменеджмент» для здобувачів вищої освіти спеціальності 073 «Менеджмент», КК НАУ. – 2020. – 27 с.
4. Смирнова Н.В. Методичні вказівки до виконання самостійної роботи дисципліни «Самоменеджмент» для здобувачів вищої освіти спеціальності 073 «Менеджмент», денної форми навчання. – КК НАУ. – 2020. – 10 с.
5. Смирнова Н.В. Методичні вказівки до проведення практичних занять з дисципліни «Самоменеджмент» для здобувачів вищої освіти спеціальності 073 «Менеджмент», денної форми навчання. – КК НАУ. – 2020. – 14 с.

Допоміжна література

1. Чкан А.С. Самоменеджмент: навчальний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напрямку підготовки «Менеджмент». – Запоріжжя: ЗНУ, 2014. – 84 с.
2. Юринець З.В. Самоменеджмент: Навчальний посібник. – Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2014. – 272 с.

4.2. Інформаційні ресурси Інтернет

1. Стандарт вищої освіти для спеціальності 073 «Менеджмент» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Електронний ресурс: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/12/21/073-menedzhment-bakalavr.pdf>
2. Курс з навчальної дисципліни в Google Classroom. Електронний ресурс: <https://classroom.google.com/c/NTM2MTc5Mjc3NjVa>

3. Критерії та порядок оцінювання набутих здобувачем вищої освіти знань та вмінь

1. Поточний контроль результатів навчальної діяльності здобувачів вищої освіти:

- роботи на аудиторних заняттях (підготовка доповідей, відповіді на теоретичні питання, розв'язання практичних ситуацій, вміння формувати власні судження щодо процесів самоорганізації і саморозвитку соціальних систем, а також процесів самоуправління.
- результатів виконання завдань самостійної роботи здобувача вищої освіти.

2. Підсумковий контроль результатів навчальної діяльності здобувачів вищої освіти у формі диференційованого заліку.

Оцінка «відмінно» виставляється за здатність генерувати нові ідеї (креативність); вміння формулювати, модифікувати, розробляти нові ідеї, виявлення загальних і фахових компетентностей, програмних результати навчання, передбачених ОПП «Менеджмент транспорту та логістики» першого бакалаврського рівня освіти; глибокі знання навчального матеріалу з дисципліни «Самоменеджмент», що міститься в основних і додаткових рекомендованих літературних джерелах, а також *знання*: сутності і механізму функціонування самоменеджменту; концепцій самоменеджменту; складових ефективного самоменеджменту; змісту методів управління мисленням, етики бізнесу і соціальної відповідальності; змісту управлінської праці та її оцінки; механізмів та алгоритмів оцінки управлінських ситуацій; особливостей ефективного використання часу; організації виступів, проведення нарад і ділових переговорів; особливостей формулювання політики самоменеджменту, а також, *вміння*: застосувати методи самоменеджменту на практиці; аналізувати управлінські явища, які вивчаються, у їх взаємозв'язку і розвитку; чітко, лаконічно, логічно послідовно відповідати на поставлені питання; самостійно користуватися джерелами інформації, приймати рішення.

Оцінка «добре» виставляється за здатність генерувати нові ідеї (креативність); формулювати, модифікувати, розробляти нові ідеї; виявлення загальних і фахових компетентностей, програмних результати навчання, передбачених ОПП «Менеджмент транспорту та логістики» першого бакалаврського рівня освіти; міцні знання навчального матеріалу з навчальної дисципліни «Самоменеджмент», що міститься в основних і додаткових рекомендованих навчально-методичних матеріалах для вивчення навчальної дисципліни, включаючи аргументовані відповіді на поставлені питання стосовно основних категорій і положень самоменеджменту, достатнє орієнтування в навчальному матеріалі.

Оцінка «задовільно» виставляється за посередні знання навчального матеріалу, мало аргументовані відповіді, слабе розуміння сутності основних категорій самоменеджменту і поверхневе орієнтування в навчальному матеріалі.

Оцінка «незадовільно» виставляється за незнання більшої частини навчального матеріалу дисципліни «Самоменеджмент».

4. Засоби діагностики навчальної дисципліни

1. Пакет ККР з навчальної дисципліни «Самоменеджмент».